



# BeWell PROGRAM

**Are you struggling  
with stress, anxiety,  
or depression?**

Make an  
appointment with  
your BeWell team.

**¿Tienes síntomas  
de estrés, ansiedad  
o depresión?**

Agenda una cita  
con el equipo  
de BeWell



Book your appointment today at  
Programa tu cita llamando al

**1844 665 4827 (FL)**

BeWell direct line

**786 833 8328**

Virtual consultation 7 days a week  
Consulta virtual 7 días a la semana



Meet our Virtual  
Team here  
**Conoce nuestro  
Equipo Virtual aquí**



## We teach people to manage stress, burnout, healthy decision making and balance life and work

### Why is the BeWell Program unique?

- **Accessible:** We are located in your Primary Care Office
- **Affordable:** Our program is less expensive than traditional models
- **Less Stigmatizing:** We focus on prevention and promotion of wellness

## Te enseñamos a manejar el estrés, el agotamiento, la toma de decisiones saludables, y el equilibrio entre vida y trabajo.

### ¿Por qué este programa es único?

- **Cercano:** estamos ubicados en tu consultorio de Atención Primaria.
- **Accesible:** nuestro programa es menos costoso que los modelos tradicionales.
- **Anti-estigmatización:** nos enfocamos en la prevención y promoción del bienestar.

## Did you know?

### 1 in 5 people experience a Mental Health condition

The BeWell program provides comprehensive mental health services by a multidisciplinary team who helps people achieve their autonomy, quality of life, and optimal social integration.

## ¿Sabías que...

### 1 de cada 5 personas tiene una condición de salud mental?

En el BeWell Program, te brindamos servicios integrales de salud mental, a cargo de un equipo multidisciplinario que te ayudará a lograr autonomía, calidad de vida, y una óptima integración social.

